

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian di atas, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Stres Kerja yang terdiri dari Faktor Organisasi (X1) dan Faktor Individu (X2) berpengaruh signifikan secara simultan terhadap Kinerja Karyawan (Y), hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi yang telah memenuhi syarat.
2. Stres Kerja Faktor Organisasi (X1) berpengaruh signifikan secara parsial terhadap Kinerja Karyawan (Y), sedangkan pada hasil uji t Stres Kerja Faktor Individu (X2) berpengaruh tidak signifikan secara parsial terhadap Kinerja Karyawan (Y), dibuktikan setelah melihat hasil uji t dan didapatkan bahwa nilai signifikansi untuk Faktor Individu (X2) terhadap Kinerja Karyawan (Y).
3. Stres Kerja Faktor Organisasi (X1) berpengaruh dominan terhadap Kinerja Karyawan (Y) *part-time* di lingkungan Pizza Hut Ciliwung pada masa pandemi, disebabkan pada nilai *Standardized Coefficients* Beta dan t hitung memiliki nilai yang paling besar.

#### B. Saran

Bedasarkan kesimpulan di atas saran bagi Pizza Hut Ciliwung Malang sebagai berikut:

1. Pihak Pizza Hut Ciliwung dapat lebih memperhatikan dalam hal pembagian tugas dan peran di lingkungan kerja. Dengan adanya pembagian tugas dan peran yang baik maka tidak akan membuat para karyawan part-time menjadi stress dan dapat menghasilkan kinerja yang baik untuk menuju target perusahaan.
2. Pihak Pizza Hut Ciliwung dapat lebih memperhatikan pola rekrutmen karyawan *part-time*, karena rekrutmen sendiri merupakan salah satu cara mengetahui bagaimana karakter dari calon karyawan *part-time*. Agar nantinya tidak ada salah dalam memilih calon karyawan *part-time* untuk bergabung dalam perusahaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menambahkan variabel-variabel independen yang lainnya, sebab masih terdapat banyak faktor yang dapat diteliti seperti motivasi kerja, *reward*, dan juga *punishment*, ditambah juga dengan penambahan responden yang kiranya bisa lebih banyak, agar mengantisipasi pada saat sampel data diolah tidak terdapat data yang tidak valid.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abdi Mohamud, S., Ibrahim, A. A., & Hussein, J. M. 2017. "*The effect of motivation on employee performance: Case study in Hormuud company in Mogadishu Somalia.*" *International Journal of Development Research.*
- Aldi, Y., & Susanti, F. 2019. "*Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Frisian Flag Indonesia Wilayah Padang.*"
- Ansory, Al Fajar, Meithiana indrasari. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia.* Sidoarjo: Indonesia Pustaka.
- Bahri, S. 2018. *Metodologi Penelitian Bisnis-Lengkap Dengan Teknik Pengolahan Data SPSS.* Yogyakarta: ANDI.
- Budiyanto, A., & Wikan, Y. 2020. "*Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi, Stres Kerja Dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Kelola Jasa Artha.*" *Jurnal Manajemen Bisnis.*
- Dewi, A. D. (2019). *Pengaruh Pelatihan dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan Daerah Pasar Surya Surabaya* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Erawati, dkk. 2019. "*The Effect of Stress and Working Environment on Employee Performance through Motivation Mediation: A Case Study on international Restaurant in Badung Bali.*"
- Fadhil, A., & Mayowan, Y. 2018. "*Pengaruh Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan AJB Bumiputera.*" *Jurnal Administrasi Bisnis.*
- Ferdinand, A. 2014. *Metode Penelitian Manajemen Pedoman Penelitian Untuk Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertai Ilmu Manajemen.* Semarang: Universitas Diponegoro.
- Gangga, dkk. 2017. "*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendapatan, Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Musi Manyasin.*"
- Ghozali, I. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS 22, Edisi 7.* Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23.* Semarang: Universitas Diponegoro.
- Handoko, Hani. 2011. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia.* Yogyakarta: BPFPE.

- Hasibuan, Malayu SP. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Hotiana, N., & Febriansyah, F. (2018). *Pengaruh motivasi dan stres kerja terhadap kinerja pegawai*. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 3(1), 27-36.
- Kani, P. M. (2021). *Pengaruh stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan (studi pada karyawan lapak restoran pizza hut ciliwung malang)*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 9(2).
- Kreitner, Robert. 2014. *Perilaku Organisasi Edisi 9 Buku 1*. Salemba Empat,.
- Mangkunegara, Anwar Prabu. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Massie, R. N., Areros, W. A., & Rumawas, W. (2018). *Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada kantor pengelola It Center Manado*. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 6(002).
- Pizza Hut* . diakses pada juni 25, 2023. <http://sarimelatikencana.co.id/our-profile.php>.
- Pano, M. A. (2022). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pg Kebon Agung Malang* (Doctoral dissertation).
- Priyatno, D. 2014. *SPSS 22: Pengolah Data Terpraktis*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Rozalia, N. A. 2015. "*Pengaruh motivasi kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan (studi kasus pada karyawan PT. Pattindo Malang)*." *Jurnal Administrasi Bisnis*.
- Sarjono, H., & Julianita, W. 2013. *SPSS vs LISREL: Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sasongko. 2019. "*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. CS2 Pola Sehat Pasuruan*."
- Sef. 2020. *CNBC Indonesia*. November 7. Diakses Pada Desember 19, 2022. <https://www.cnbcindonesia.com/market/20201107075256-17-200006/dampak-covid19-terhadap-pendapatan-resetoran--indonesia/2>.
- Sekaran, U. 2006. *Metodologi Penelitian untuk Bisnis, Edisi 4*. Jakarta: Salemba.
- Sinambela, Lijan Poltak. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Membangun Tim Kerja Yang Solid Untuk Meningkatkan Kinerja*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sugiarto. 2017. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Yogyakarta: ANDI.

Sugiyono. 2018. *Memahami Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Alfabeta.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). *Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Karyawan*. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83-98.

Terry, George R., (diterje.: J. Smith). 2012. *Prinsip-prinsip manajemen*. Jakarta: Bumi Aksara.

