

**BAB V**

**PENUTUP**

**A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis dan pembahasan data dalam penelitian mengenai Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Perkebunan Nusantara XIII (PERSERO) Kecamatan Parindu, Kabupaten Sanggau, Provinsi Kalimantan Barat dapat disimpulkan, adalah sebagai berikut:

1. Hasil dari penelitian menunjukkan nilai perhitungan uji F hitung sebesar 65,963 atau lebih besar dibandingkan dengan hasil  $F_{tabel}$  (3,15). Hal ini menunjukkan bahwa faktor lingkungan (X1), faktor organisasi (X2), serta faktor individu (X3) berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan pada Perusahaan Perkebunan Nusantara XIII (PERSERO) Kecamatan Parindu, Kabupaten Sanggau, Provinsi Kalimantan Barat. Persamaan yang dihasilkan adalah :

$$Y = 3,031 + 0,248 X_1 + 0,237 X_2 + 1,479 X_3 + 1,732$$

Nilai koefisien determinasi, nilai *adjusted R square* menunjukkan besarnya pengaruh stres kerja (X) terhadap kinerja karyawan. Nilai koefisien determinasi dalam penelitian ini sebesar 0,723 atau 72,3 %. Ini membuktikan bahwa 72,3% stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan . Sedangkan sebesar 27,7% sisanya dijelaskan oleh faktor lain diluar model penelitian ini.

2. Sumber penyebab stres kerja yang terdiri dari Faktor Lingkungan (X1), Faktor Organisasi (X2), dan Faktor Individu (X3) juga berpengaruh signifikan secara parsial terhadap Kinerja Karyawan (Y) Perkebunan Nusantara XIII (Persero) Kecamatan Parindu, Kabupaten Sanggau, Provinsi Kalimantan Barat, dapat dibuktikan dari nilai signifikansi  $t$  berturut-turut sebesar 0,007 (X1) : 0,002 (X2): 0,000 (X3) atau lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$ .
3. Faktor individu (X3) memiliki tingkat beta terstandarisasi terbesar 0,521 dibandingkan dengan variabel lainnya, sehingga faktor individu berpengaruh dominan terhadap Kinerja Karyawan (Y) Perkebunan Nusantara XIII (Persero) Kecamatan Parindu, Kabupaten Sanggau, Provinsi Kalimantan Barat

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, penulis memberikan saran yang bertujuan untuk kebaikan dan kemajuan sebagai berikut :

1. Sebaiknya pimpinan selalu memperhatikan faktor – faktor yang bisa menyebabkan meningkat dan menurunnya kinerja karyawan terutama ditinjau dari sumber stres kerja yang terjadi di dalam perusahaan.
2. Pada penelitian selanjutnya, sebaiknya ditambahkan variabel – variabel independennya karena masih banyak faktor yang memengaruhi stres kerja. Selain itu, sampel yang digunakan lebih diperbanyak lagi karena semakin banyak sampel yang digunakan menunjukkan tingkat keakuratan data dalam menjawab peristiwa yang terjadi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Zanafa Publishing : Yogyakarta.
- Amir. 2015. *Memahami Evaluasi Kinerja Karyawan*, Mitra Wacana Media : Jakarta
- Atawuwur. 2019. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Freeport Indonesia Departemen. Facilities Management Kuala Kencana Timika – Papua*.
- Dwiratna. 2012. *Pengaruh Sumber – Sumber Penyebab Stres Kerja Terhadap Kinerja Agen AJB Bumiputera 1912Lumajang*. Skripsi Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Widya Karya Malang. Tidak dipublikasikan.
- Hasibuan. 1997. *Manajemen Sumber Daya Manusia Dasar dan Kunci Keberhasilan*, PT Toko Gunung Agung : Jakarta.
- Indrasari, Meithiana. 2017. *Kepuasan Kerja dan Kinerja Karyawan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Mulyadi. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, In Media : Bogor
- Rachmawati. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Andi : Yogyakarta
- Sendarmayanti. 2017. *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Untuk Meningkatkan Kompetensi, Kinerja dan Produktivitas Kerja*, Refika Aditama : Bandung.
- Sujarweni. 2015. *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi*, Pustakabarupress : Yogyakarta.
- Sule & Priansa. 2018. *Kepemimpinan & Perilaku Organisasi*. PT Refika Aditama : Bandung.
- Syaifuddin. 2018. *Motivasi & Kinerja Pegawai*, Indomedia Pustaka : Sidoarjo.
- Tanddy. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Expert : Yogyakarta.
- Wibisono. 2011. *Manajemen Kinerja Korporasi & Organisasi*, Erlangga : Jakarta.
- Nastiti. 2016. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Batik Brotoseno Sragen*. Jurnal Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta. (Online).
- <http://eprints.ums.ac.id/41480/25/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, Diakses tanggal 10 Desember 2019.